



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ARIEL DE OLIVEIRA PARAIZO**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 14 : 49

Ritmo 01:58 100/m



CICLISMO

00 : 37 : 56

Velocidade média 31,63 km/h



CORRIDA

00 : 25 : 48

Ritmo 05:09 min/km



TEMPO

01 : 18 : 33



Colocação GERAL

94



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe: **ACADEMIA OLIMPICA**

